課程核心: 拆解「投射」

- 精準知道 **一切** 出現於生命裡的事情
  （無論是**好與壞**/自身喜歡與否）

➡ 都是我們吸引回來及創造的

- 尋找到引發的**源頭**

Copyright © Peaceful Being Centre 版權所有

吸引力法則

- 亦即「意識創造實相」/ 「心想事成」

- 世事萬物由我們吸引而來

思考題

➡ 心想事成的能力眞的存在？

➡ 心想事成的能力要學習後才能夠擁有？

Copyright © Peaceful Being Centre 版權所有

吸引力法則

心想事成的能力是與生俱來

問題

➡ 若眞的存在，為何不一定每次成功？

➡ 又為何會吸引到自己討厭的人事物？

（例如: 發念令自己窮困？）

（例如: 許願希望自己生病？）

（例如: 祝福自己遇上騙財的伴侶？）

Copyright © Peaceful Being Centre 版權所有

吸引力法則

大家曲解了心想事成的眞正運作方法

一般認為 ➡ I wish / I want……（許願 / 祈禱 / 發念……）

實質運作方法 ➡ I think / I feel……（每一個思想 / 每一個感受）

Copyright © Peaceful Being Centre 版權所有

吸引力法則

思考題

➡ 為何與生俱來就擁有心想事成的能力?

➡ 純粹用來顯化不同的人事物？
（例如: 一段感情？一份工？一間屋？）

Copyright © Peaceful Being Centre 版權所有

吸引力法則

眞正的功能

➡ 透過所有創造的實相（人、事、物）

➡ 檢視自己內在的力量

➡ 提升靈性覺醒程度

Copyright © Peaceful Being Centre 版權所有

「投射」的定義

屏幕上的影像 ➡ 日常生活中遇到的人事物

投影機 ➡ 我們的身體

放進投影機的膠片（檔案）➡ 我們的想法和感受

投射 = 想法和感受

Copyright © Peaceful Being Centre 版權所有

投射 vs. 實相

投射	實相
地圖	板塊
形容詞	名詞
浮動	固定

Copyright © Peaceful Being Centre 版權所有

投射練習

想改變生命，我們必須由投射入手

➡ 學習寫投射（每天最少做3次）

➡ 初期嘗試找一個自己比較困擾
或者情緒比較大的主題去入手
（例如金錢、關係、創業、投資等）

1. 覺察愛與恐懼

2. 寫下投射（即是我們的想法和感受）

Copyright © Peaceful Being Centre 版權所有

覺察內在狀態的重要性

思考題

➡ 我們的器皿裡，儲存的是愛還是恐懼？
(怎樣的能量 ➡ 決定了吸引怎樣的實相)

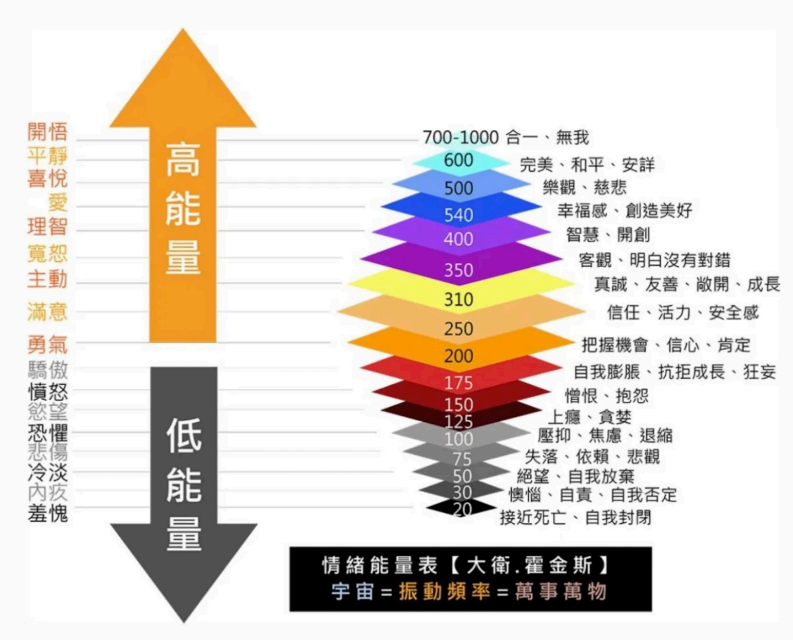
想吸引愛的實相 ➡ 用愛的態度去生活：

看見愛 ➡ 成為愛 ➡ 展現愛 ➡ 回歸愛

Copyright © Peaceful Being Centre 版權所有

改善振頻

想生活暢順如意 ➡ 重新調整個人能量/振頻（200-250分）



把調整自身的振頻，放在第一位

Copyright © Peaceful Being Centre 版權所有

改善振頻練習（1）

感恩身邊的人（表達出來更有力量）

➡ 加強感恩與被成就＝加速提升振頻

例子：

1）媽媽，感謝您，全因你的創造和養育，
　　我才可以擁有現在的一切。

2）感謝您，好彩有你的幫忙，令我省下不少時間。

3）感謝您，有你的幫忙，讓我可以順利完成。

Copyright © Peaceful Being Centre 版權所有

感恩

➡ 感恩的心越高，得到美好事物的能力就越高

感恩包含的元素：

1) 看到別人的付出
2) 看到別人如何成就自己
3) 看到別人對自己的愛
4) 象徵已經得到自己想要的人事物
5) 看到別人的能力
6) 看到別人讓自己成長

感恩一定要持久內化，直到成為內在的一部分

Copyright © Peaceful Being Centre 版權所有

養成自我催眠習慣

➡ 建立迴路

自我催眠內容：

1） 我會時刻專注內心反應，覺察自己的想法和感受，

看到問題的源頭

2） 我決定重新演繹自己（who am I），成為愛的載體，

我每個決定都出自於愛的選擇

3） 我會時刻帶着愛去付出，付出代表擁有，

散發什麼能量就會吸引什麼實相

Copyright © Peaceful Being Centre 版權所有